



### **Quelques questions à vous poser pour votre premier rendez-vous**

- ✓ Qu'est-ce qui est essentiel pour vous ?
- ✓ Qu'est-ce qui vous stimule, vous dynamise ?
- ✓ Qu'est-ce qui vous freine, vous déstabilise ?
- ✓ Décrivez la situation ?
- ✓ En quoi cette situation est un problème pour vous ?
- ✓ Si le problème était résolu, à quoi le verriez-vous ?
- ✓ Quel est le résultat que vous voulez atteindre ?
- ✓ Qu'est-ce que vous souhaitez voir changer ?
- ✓ Pour obtenir ces changements, quels sont les objectifs à atteindre ?
  - Comment, avec qui, pour quoi ?
- ✓ Quels sont les obstacles majeurs qui vous empêchent d'être épanoui (e) ?
- ✓ De quelle manière puis-je vous aider à atteindre cet objectif ?