

Quelques questions à vous poser pour votre premier rendez-vous

- ✓ Que se passe-t-il exactement ? Décrivez la situation concrètement
- ✓ Que ressentez-vous à propos de cette situation ? Quels sont les inconvénients ?
- ✓ Sur une échelle de 1 à 10, à combien avez-vous envie que la situation change ?
- ✓ Y a-t-il un avantage à conserver dans cette situation ?
- ✓ Quelle est la situation désirée idéale, quel est votre objectif ?
- ✓ Quand vous aurez atteint votre objectif, qu'est-ce que ça vous permettra ?
- ✓ Sur une échelle de 1 à 10, à combien avez-vous envie de réaliser cet objectif ?
- ✓ Où, quand, avec qui, allez-vous réaliser cet objectif ?
- ✓ De quoi avez-vous besoin pour atteindre votre objectif ?
- ✓ Qu'est-ce qui peut vous empêcher de l'atteindre ?
- ✓ De quelle manière puis-je vous aider à atteindre cet objectif ?